

じしん たいふう

こま

じゅんび

地震や台風のとき、困らないように準備してください。

●家に準備しておくもの

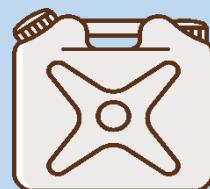
水 (1人9リットル)、食べ物 (3日分)
 かみコップ、かみさら、フォーク、スプーン
 カセットコンロ、LEDライト、でんち
 マッチ、ライター、水タンク、てぶくろ、
 ガムテープ、ビニール袋、ラップ
 携帯トイレ、ウエットティッシュ
 トイレットペーパー、ほうたい



みず・たべもの



らいと・でんち



みずたんく

みず出ないときに
つかいます。

●すぐに持つていけるようにするもの

お金、パスポート、在留カード、のんでいる薬、
 おくすり手帳、ばんそうこう

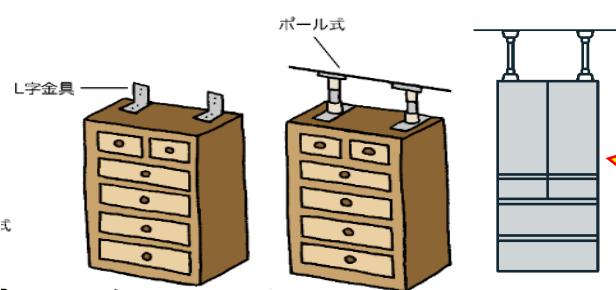


ラウンジ窓口でもらえます。

たげんこたいおう
 多言語対応おくすり手帳 (¥0)
 英語・中国語・韓国語・スペイン語
 ベトナム語・フィリピン語
 ウクライナ語があります。

●ふだん準備しておくこと

テレビや家具が、たおれないように
 「金具」や「つっぱりぼう」でとめましょう。

たいしんまつと
耐震マット

こうなる前に準備しよう

こまつたときは

よこはましきいこくじん
 横浜市外国人
 さいがいじょうほうせんたー
 災害時情報センター
 (YOKE災害情報サイト)



Tel 045-222-1209

Email saigai@yoke.or.jp

横浜市港北国際交流ラウンジ
KOHOKU INTERNATIONAL LOUNGE

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町316-1
 Tel 045-430-5670 Fax 045-430-5671
 E-mail kohokulounge@yokohama.nifty.jp
 ホームページ <https://kohokulounge.com/>



Website



Facebook



Instagram