

やさしい日本語 防災特集

地震や台風の時、困らないように準備してください。

●家に準備しておくもの

水（1人9リットル）、食べ物（3日分）  
 かみコップ、かみさら、フォーク、スプーン  
 カセットコンロ、LEDライト、でんち  
 マッチ、ライター、水タンク、てぶくろ、  
 ガムテープ、ビニール袋、ラップ  
 携帯トイレ、ウエットティッシュ  
 トイレットペーパー、ほうたい



水・たべもの



ライト・でんち



水タンク



水が出ないときに  
つかいます。

●すぐに持っていけるようにするもの

お金、パスポート、在留カード、のんでいる薬、  
 おくすり手帳、ばんそうこう

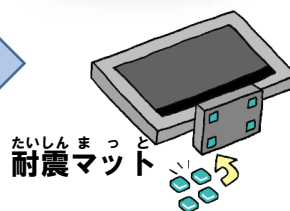
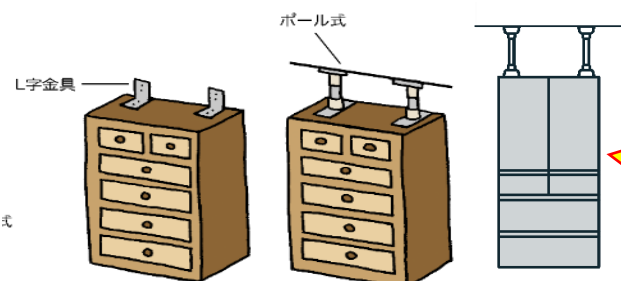


ラウンジ窓口でもらえます。

多言語対応おくすり手帳（¥0）  
 英語・中国語・韓国語・スペイン語  
 ベトナム語・フィリピン語  
 ウクライナ語があります。

●ふだん準備しておくこと

テレビや家具が、たおれないように  
 「金具」や「つっぱりぼう」でとめましょう。



耐震マット

こうなる前に準備しよう

こまったときは

横浜市外国人  
 災害時情報センター  
 (YOKE災害情報サイト)



Tel 045-222-1209  
 Email saigai@yoke.or.jp

横浜市港北国際交流ラウンジ

KOHOKU INTERNATIONAL LOUNGE

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町316-1

Tel 045-430-5670 Fax 045-430-5671

E-mail kohokulounge@yokohama.nifty.jp

ホームページ https://kohokulounge.com/



Website



Facebook



Instagram