



そよ風

2025年
10～12月号
No.145

横浜市港北国際交流ラウンジ

KOHOKU INTERNATIONAL LOUNGE

やさしい日本語

「じしんが起きたら」

ぼうさいとくしゅう
防災特集

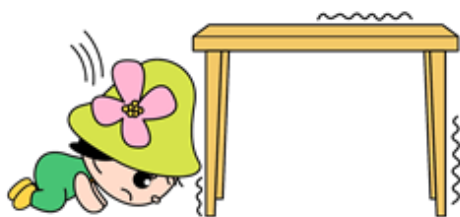
「じしん」は、いつ起こるか分かりません。

予想もできません。何回もゆれることがあります。

港北区に「つなみ」はきません。



①じしんが起きたら、けがをしないことがいちばん大事です。



からだ
体をひくく



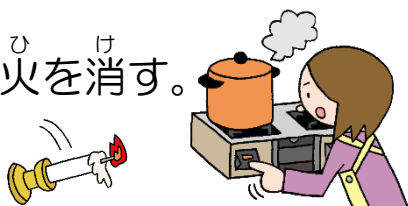
あたま まも
頭を守る



うご
動かない

②ゆれが止まったら、コンロや

ろうそくの火を消す。



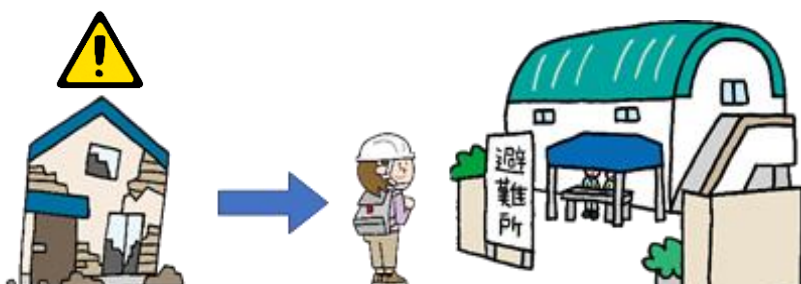
エレベーターに乗っている時は、

すべてのボタンを押して、
ドアがあいたらおりる。



③家がこわれていない時は、そのまま住む。

家に住めない時は「ひなんじょ」にいきましょう。



近くの小学校か中学校です。だれでも入れます。



水やたべものもらえ
ます。少ないので家に
備えておきましょう。