



# そよ風



2025年  
10~12月号  
No.145

横浜市港北国際交流ラウンジ

KOHOKU INTERNATIONAL LOUNGE

やさしい日本語 にほんご

## 「じしんが起きたら」

ぼうさいとくしゅう  
防災特集

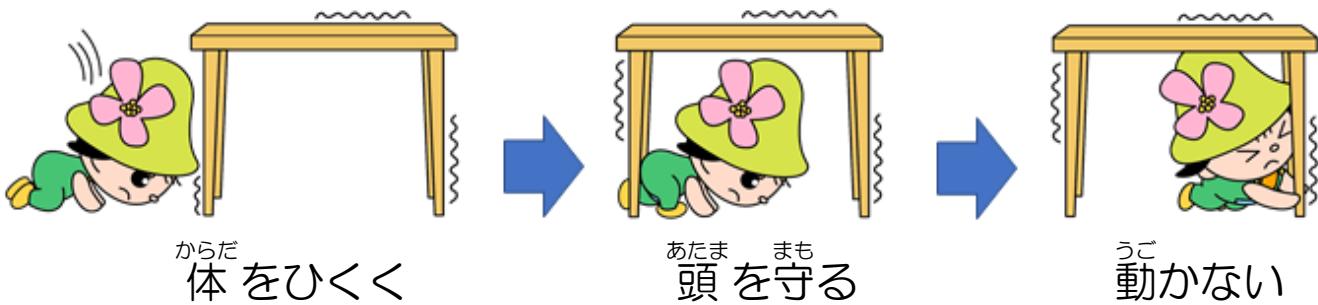
「じしん」は、いつ起こるか分かりません。

よそう なんかい  
予想もできません。何回もゆれることがあります。

こうほくく  
港北区に「つなみ」はきません。



①じしんが起きたら、けがをしないことがいちばん大事です。



②ゆれが止まったら、コンロや

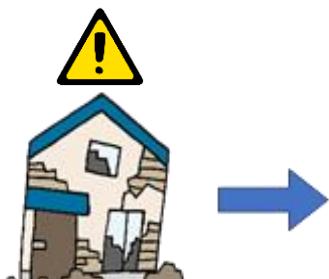


えれべーたーのとき  
エレベーターに乗っている時は、  
すべてのボタンを押して、  
ドアがあいたらおりる。



③家がこわれていない時は、そのまま住む。

いえ す  
家に住めない時は「ひなんじょ」にいきましょう。



みず  
水やたべものがもらえます。  
すくないでの家に  
そなえておきましょう。

ちか しょうがっこう ちゅうがっこう  
近くの小学校か中学校です。だれでも入れます。