



# 港北ラウンジニュース そよ風

2011年  
7-9月号  
No. 79

編集・発行/情報広報部会  
編集スタッフ

横浜市港北国際交流ラウンジ KOHOKU INTERNATIONAL LOUNGE  
316-1, Mamedo-Cho, Kohoku-Ku, Yokohama Tel: 045-430-5670 Fax: 045-430-5671  
<http://homepage2.nifty.com/kohokulounge/> kohokulounge@yokohama.nifty.jp  
開館時間: 平日 9:00-21:00 土曜日 9:00-18:00 日曜日 9:00-17:00 休館日: 第3月曜・年末年始

## 【外国人ママ&パパの会】NHKで紹介される!!

5月13日、NHKの「50ボイス」という番組に、「外国人ママ&パパの会」のメンバー徐秋叶さんと徐波さんが出演しました。テーマは「子育て!!」。秋叶さんは、子どもが赤ちゃんだった時から大胆な子育てをしてお姑さんをハラハラさせた事やお子さんに論語の勉強をさせている話を、波さんはミルクの代わりに米粉を溶いたものを子どもに飲ませていた事や夫との馴れ初めを話しました。この番組は、タイトル通り50人の声を届ける為に100人に取材をするそうです。二人が出演できるかどうかは直前までわからなかったのですが、当日は二人とも画面に登場! それぞれの内容がスタッフからとても好評だったため選ばれたそうです。これからも日本での子育てがんばってください。



\*「外国人ママ&パパの会」.....この会は子どもを持つ日本在住の外国人を対象に、出産の準備、幼児教育、幼稚園や小学校での生活についてなど、出産や子育てにかかわる「どうしよう?」をサポートする会です。

### 第11回「ワクワクまつり」のお知らせ

毎年ご好評をいただいております「ワクワク」まつりが今年も10月9日(日)に開催されます。

今年のテーマは「港北から絆の輪を」。皆様のご参加をお待ちしています。

# 世界の国から



ネパール国旗

今回から港北区在住の外国人の方たちのお国を定期的に紹介してまいります。  
第1回はネパールです。今回は菊名駅近くで、共同でインド・ネパール料理店「トルシー」を  
開いているクワル・ネグラシさん、ツルサ・バンダーレさん、ポップラズ・バタライさんの  
3人を訪問し、お話を伺いました。

Q：このお店はいつ開店したのですか？

3年前です。

Q：日本に来られたきっかけは何ですか？

カトマンズにある日本大使館から日本に行くことを勧められたのがきっかけです。

Q：日本語はいかがですか？

難しいです。特に同音異義語や、丁寧語。また数え方もいろいろあって覚えるのが大変です。

Q：日本の食べ物はいかがですか？

日本に来た当初は生ものが全然食べられませんでした。今は寿司が大好きです。

日本のカレーは甘すぎて食べられません。

Q：ネパールではどんなものを食べていますか？

カレーはよく食べます。1日2回は食べます。ごはんと一緒に食べたり、ナンと食べたりします。

ほかにはガルドンツという豆の煮込み料理が有名です。プラテラという揚げパンのようなものや、



豊富なメニュー

ショーロンポーに似たものなどスナックっぽいものもあります。ネパール人は野菜をよく食べます。ビールは高いので焼酎を飲む人が多いです。

Q：こちらのお店でつかう食材はネパールから取り寄せているのですか？

食材は一般的なものが多いので特にネパールから取り寄せてはいません。世界中から輸入しています。

## 【感想】

私たちもネパール・カレーをいただきました。注文するときに辛さを聞かれます。「普通」で頼んだところ、ちっとも辛くなくとても食べやすかったです。注文を受けてから焼くナンは絶品です。塩加減が絶妙でカレー以外のものとも合います。表通りから少し入るのでわかりにくいですが、また食べに行きたいと思いました。

## 【ネパールとは】

人口約3千万人で、広さは日本の北海道、四国、九州を併せた面積とほぼ同じです。中国とインドに隣接していますが、インドとはビザなしで行ける程の友好関係にあります。公用語はネパール語ですが、多民族、多言語国家です。世界的に有名なヒマラヤ山脈のエベレストや、釈迦生誕の地ルンビニには日本を含め世界中から観光客が訪れます。

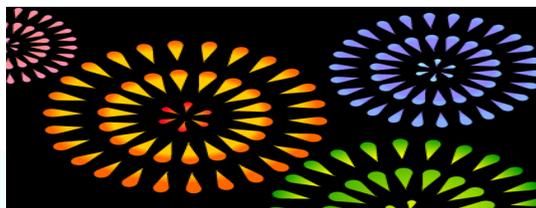


料理店「トルシー」

ことし なつやす にほん ぶんか  
**今年の夏休みは日本の文化にふれよう！**  
 ～夏から秋は楽しいお祭りがいっぱい～

❖ ラウンジの近くでは、こんなところで盆踊りを楽しめます ❖

		問い合わせ
総持寺御壺祭り 納涼盆踊り大会	7月17～19日	045-581-6021
菊名地区センター盆踊り	7月23、24日	045-431-4150
桜田公園盆踊り	8月27、28日	
トレッサ横浜ウキウキ縁日	8月中旬	045-534-2200
師岡能野神社祭礼	8月20日	045-531-0150



はなびたいかい  
**\*花火大会\***

神奈川新聞花火大会	8月1日	045-227-0744	臨港パーク前会場
鶴見川花火大会	8月20日	045-521-8288	佃野公園

よこはまきんぱん もよお  
**❖ 横浜近辺ではこんな催しがあります ❖**

- ・満船飾 7月18日、9月19、23日 045-221-0280 日本丸メモリーパーク  
 入場無料 \*船内見学は有料。マストが国際信号旗で飾られます
- ・アロハヨコハマ2011 7月22日～24日 045-664-6633  
 横浜港大棧橋国際客船ターミナル  
 入場無料 ハワイが横浜にやってくる。ハワイアンコンサートやフラなどイベント多数。
- ・横浜ヴァージンフェスタ 7月30、31日 03-5148-5821 横浜港大棧橋ホール  
 入場無料 \*一部有料。未踏の領域を自指した作品が一堂に集まります。
- ・見聞誌 8月中旬 045-226-2626 横浜中華街見聞誌館

\*節電の影響でイベントが中止、変更されることが予想されます。お出かけの前には確認を。

つながってるよ！日本とドイツ 9/25

日独交流150周年の記念イベントとしてドイツにおける日本の文化などについて「横浜日独協会 (JDGY: Japanisch-Deutsche Gesellschaft, Yokohama)」の理事(Director)で名前は「ハンス・ユードック (Hans-H Judek)」氏が講演をします。



笑いヨガ 8/28

“笑う門には健康来る” 笑いとヨガの呼吸法を組み合わせたエクササイズを田所夫妻が教えてくださいます。笑うことで多くの酸素を体に取り入れて心身共に元気になりましょう。

ロシアの文化体験を



「NHKロシア語」の講師をしてられるタチアナさんをお招きして、ロシア文化について講演していただきました。当日は雨にもかかわらず会場

は満席の盛況でした。女史は民族衣装サラファンで現れ、サモワールで沸かしたロシア式ティーを全員にふるまってくださいました。楽しいお話の後、最後は女史の指導のもと全員でカチューシャを合唱しました。

毘沙門天チャリティ縁日に出品

さる5月8日(日)に開催された菊名商店街主催の菊名山連勝寺「毘沙門天」東日本大震災復興支援チャリティ縁日で、当ラウンジの日本語教室の卒業生角田ナムティップさんが、手作りのタイ料理「ヤンプンセン」を出品しました。同じ日本語教室の松山新さんのお孫さん、渚ちゃんもお手伝いしてくれて用意した50食は完売しました。



ラウンジの交流プログラム

当ラウンジではさまざまな催しを行っています。お気軽にご参加ください。

モーニング・コーヒー Morning Coffee

8/28(日) 10:30-12:00 「笑いヨガ」  
9/25(日) 13:30-15:30

「つながってるよ！日本とドイツ」

ウィークデイ・プログラム Weekday Program

7~9月の予定はありません

書道教室 Calligraphy Class

9/8(木) 13:30-15:00

茶道教室 Tea Ceremony Class

9/8(木), 10/6(木) 13:00-15:00

華道教室 Flower Arrangement Class

9/27(火), 10/18(火) 13:00-15:00

外国人ママパパの会 Baby Kids & Maternity Meeting for Non-Japanese & Mixed Families

9/26(月), 10/31(月) 10:30-12:00

日本語教室 Japanese Class

9月4日から始まります

ニューカマー子どもの教室 Newcomer Children class

7/23, 7/30, 8/6, 8/20, 8/27, 9/3, 9/10, 9/17

いずれも土曜日 14:00-16:00

国際理解教室「中国語でたのしく遊ぼう」

8/3(水) 10:00-12:00

7/16-7/27 までに来館または電話にてお申し込みください。 TEL 045-430-5670

上記日程は変更となる場合があります。受付窓口または当ラウンジのホームページのカレンダーで最新情報をご確認ください。詳細はラウンジにお問い合わせください。