

笑いヨガでストレス解消！

8月30日（日）、交流企画のイベント「笑いヨガ」が開催されました。
雨天にもかかわらず、大盛況！



ヨガ？難しいポーズをとらなければいけないの？、、、いいえ、とっても簡単。
ただお腹の底から笑うだけです！



笑いヨガ（ラフターヨガ）は、笑いヨガの呼吸法を組み合わせた今話題のエクササイズ。やり方はいたって簡単。「アーツ、ハッハッハッハッ」と笑うだけ!! これだけで多くの酸素を自然に体に取り入れて、心身ともにすっきり元気になるんです。



当日会場は多くの参加者の笑い声でいっぱいになりました。笑うだけ、でも、なんだかとっても幸せ。心配ごと、嫌なことも笑い飛ばして、元気になりましょう！（HY）



笑いヨガ講師：田所メアリーさん、孝さんご夫妻
（日本でのラフターヨガ第一人者）

カテゴリ： イベント, ラウンジだより, 新着情報 | 投稿日: 2015-08-31

|

【外国語教室】後期追加募集のお知らせ

以下募集は締め切りました。

↓

港北国際交流ラウンジ 外国語教室では、
以下の講座の受講生（若干名）を追加募集します。
9月1日より窓口にて受付けます。
あなたもこの機会に楽しいレッスンに参加してみませんか。

★「英語で学ぼう世界のカルチャー」 水曜日 19:00-20:30

欠員につき、若干名 追加募集します！

追加募集 H27年度後期 **外国語教室**

湖北国際交流ラウンジ外国語教室では、
以下の講座の受講生を**追加募集**しています。
あなたもネイティブ講師と楽しく学びませんか？

英語で学ぼう世界のカルチャー

水曜日 19:00～20:30

第2期 10/7～3/16 (18回)

受講料 ¥18,000

専任講師 若干名

本年4月に数回した1学期の講座の復習です。



講師がテキスト代がわかりません。
今回募集の「英語で学ぼう世界のカルチャー」は、平成27年4月に新規開講した講座です。受講者にご好評を蒙り第2期（平成27年10月～平成28年3月）も継続することになりました。

募集期間：平成27年9月1日～9月30日（1週間以内）
定員になり次第締め切ります。

★申込方法：お電話または直接来館まで お願いします。（18歳以上 高校生不可）
★申込先： ☎045-430-6670
〒222-0032 横浜市港北区大倉戸町315-1
横浜作楽北国際交流ラウンジ 外国語教室係

 **横浜市港北国際交流ラウンジ**

※定員になり次第締め切ります。ご了承ください。(R.Y)

カテゴリー: 外国語教室 | 投稿日: 2015-08-28

ラウンジカフェでスイカ割り！

8月28日（金）、外国人の交流の場「ラウンジカフェ」が1日オープンしました。今回は、かき氷とスイカ割りメインイベント。いちごと練乳、美味♪ いちごとメロン混ぜてる人もいたけど！？ 韓国では、コーヒー味プラス白玉が人気だとかで、韓国人スタッフはインスタントコーヒーをかけていました^^

かき氷を食べた後は、スイカ割り。目隠しして3回ぐるぐる。まっすぐ進めたかな～。なかなか当てることができなかつたけど、なんとかかき氷が入って、食べることができました～







ちなみに、中国では、スイカに塩をかけることはないんだとか！びっくりされました。
楽しいひと時となりました！（H.Y.）

カテゴリ: イベント, 新着情報 | 投稿日: 2015-08-28

日本語ボランティア養成講座 説明会

港北ラウンジで日本語を教えるボランティアを募集します。
特別な資格は不要ですが、当ラウンジが開講する養成講座を
受けていただきます。そちらで外国人への日本語学習支援方法を学びます。
まずは事前に説明会を開きますので、ご興味のある方は一度ご参加下さい。

- ★事前説明会： 10月4日（日）13：30～15：00 定員なし（事前申込必要）
- ★養成講座： 11月8日、15日、22日、29日/ 12月6日 何れも日曜 全5回
13：30～16：00 抽選30人 費用：5500円
（講座受講は、説明会出席者及び講座終了後に当ラウンジで活動できる方に限ります。）
- ★説明会の申込み：10月2日までに、お電話で申し込むかご来館下さい。

カテゴリ: ラウンジだより, 日本語教室 | 投稿日: 2015-08-28

8月30日（日）「笑いヨガ」やります！

人気イベント「笑いヨガ」！
笑いヨガの呼吸法を組み合わせた簡単なエクササイズです。
ただお腹の底から笑うだけ！でも、とっても体にいいですよ。

ストレスを笑いで吹き飛ばしませんか？

.....

8月30日（日）10：30～12：00 予約不要・先着50名

参加料は無料です。汗拭きタオルをご持参ください。

印刷はこちらから→[笑いヨガチラシ（印刷用）](#)

カテゴリ：イベント | 投稿日：2015-08-28

ワクワクまつり【10月11日(日)】まで あと

約3週間！

今年の「ワクワクまつり」は10月11日（日）開催です！

「ワクワクまつり」は港北ラウンジのメインイベント!!

日本語劇、日本語スピーチ、お国紹介、世界のファッションショー等々盛りだくさん！
ラウンジに携わるボランティアの皆さんも、日本語教室の学習者の皆さんも、スタッフも、
一番張り切る イベントです！

港北で世界を感じるおまつり、ぜひ遊びにきてください♪ 9：45スタートです!!



★イベントホールのプログラム

- 9:45 開会式&ボランティア表彰式
- 10:30 ギター演奏と歌 (日本語教室)
- 10:45 バンブーダンス (ネニタグループ)
- 11:05 日本語スピーチ (日本語教室)
- 11:35 ブルーグラスミュージック (COD)
- 11:55 アコースティックDuo (フラワービーンズ)
- 12:15 日本語スピーチ (日本語教室)
- 12:45 ベリーダンス (スタジオ・ボルボレッタ)
- 13:05 ベネズエラ民族音楽 (セレステ)
- 13:35 バリダンス (ウィヤリ・ヒタ・バリダンス)
- 13:55 日本語劇「鶴の恩返し」 (日本語教室)
- 14:25 世界のファッションショー
- 14:55 閉会式

★子どものための ものづくり・遊び体験 (ワークショップ)

- ・マレーシアの飾りKetupat
- ・中国の京劇面のぬり絵
- ・中国の吉祥結びでヘアゴム作り
- ・韓国の子どもの遊び タクチとゴンギノリ





(写真は昨年の様子。上から、多目的ホールのトリを飾る世界のファッションショー、民族舞踊、日本語劇)

当ラウンジでは主に、外国人に日本語を教えるというボランティア活動を行っております。年に一度の「ワクワクまつり」では、学習者と地域住民との異文化交流を深める、また日本語スピーチでは、学習者の皆さんが成果を披露する場にもなります。

「お国紹介」「ミニ外国語教室」そして演目のひとつである「世界のファッションショー」では、学習者の皆さんが地域の皆さんに、それぞれのお国や言葉を紹介したり教えたりしてくれます。その国に興味を持ってお互いに理解を深めるきっかけになっていただければ、と願っております。

カテゴリ: イベント, ラウンジだより | 投稿日: 2015-08-19

夏休み小学生英会話教室2015

猛暑日が続く中、子ども達の夏休みもそろそろ折り返し地点が近づきました。港北国際交流ラウンジでは、今年も夏休み中の小学生（2年生から4年生）を対象にした「夏休み小学生英会話教室」を開催しました。



夏休みに入った週の7月22日にスタートし、3週に渡って全6回のレッスン。
暑い暑い中、子ども達は元気にラウンジに足を運んでくれました。

先生は、そんな子ども達に負けないくらい明るく元気なアメリカ人のジニー先生!!
教室からは、毎回先生の元気な声と子ども達の楽しそうな声が聞こえてきました。
英語のゲームや♪歌♪で盛り上がる時は、大きな歓声上がることもありました。



最終回の今日は、レッスンの最後に先生から1人1人「修了証」を渡され、
子ども達は先生に「Thank you!」とご挨拶。

短い時間でしたが、生きた英語でのコミュニケーションを通して
子ども達が英語を学ぶ楽しさを実感してくれたのではないかと思います。

これからもぜひ英語を勉強して、世界中にお友達を作ってくださいね!(R.Y)



カテゴリ: ラウンジだより, 外国語教室, 新着情報 | 投稿日: 2015-08-07